

Рассмотрен:
На пед.совете
Протокол №1 от 03.09.2018г.



Режим дня
МБДОУ Ермаковского д/сада «Звездочка»
на 2018-2019 учебный год. (младший. возраст.)

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Прием детей.
8.10 – 8.20	Разминка.
8.20 – 8.25	гигиенические процедуры.
8.25. – 8.40	Завтрак.
8.40 – 9.00	Гигиенич. процедуры, подготовка к занятиям
9.00 – 9.50	Занятия.
9.50 – 10.00	Подготовка к прогулке.
10.00-12.00	Прогулка.
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.20 -12.40	Обед
12.40-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Пробуждение и разминка в постели.
15.20-15.40	Одевание ,гигиенические процедуры.
15.40-16.00	Чтение детям или вечер игры.
16.00-16.20	Полдник.
16.20-16.30	Уход детей домой.